



PRESS RELEASE

養命酒製造株式会社

2024 年 9 月 17 日

報道関係各位

残暑が続いていますが、ぐっすり眠れていますか？

複数の睡眠不安にアプローチ

養命酒製造オリジナルの赤いハーブティー

「ぐっすりタイム」が新登場

養命酒製造株式会社（本店：東京都渋谷区 代表取締役社長 COO 田中英雄）は、自社通信販売の Yomeishu オンラインショップ※にて、お休み前にも安心なノンカフェインの機能性表示食品のハーブティー「ぐっすりタイム」を、2024 年 9 月 24 日から新発売します。

睡眠の質の向上に役立つ、良質な眠りをサポートする 2 つの機能性関与成分（GABA、クロセチン）を配合し、養命酒製造が厳選した 5 種類のハーブエキスをブレンドし、香りよく、まろやかに仕上げました。



※<https://www.yomeishu-online.jp/>

養命酒製造株式会社として 100 年以上、お客様に寄り添う中で、健康に対する様々な不安やいつまでも健康でありたいとの願いを強く感じています。近年では、眠りが浅く途中で目覚めることや、起きた時に眠気や疲労感があることからくる、「次の日への不安」の高まりを感じています。

20 歳以上を対象にした令和元年の国民健康・栄養調査によると、「夜間、睡眠途中で目が覚めて困った」と回答した者の全体割合は 25.7%でした。また、年齢が高くなるに従い割合が高くなる傾向がありました（図 1）。一方、「睡眠全体の質に満足できなかった」と回答した者の割合は 21.8%となりました。

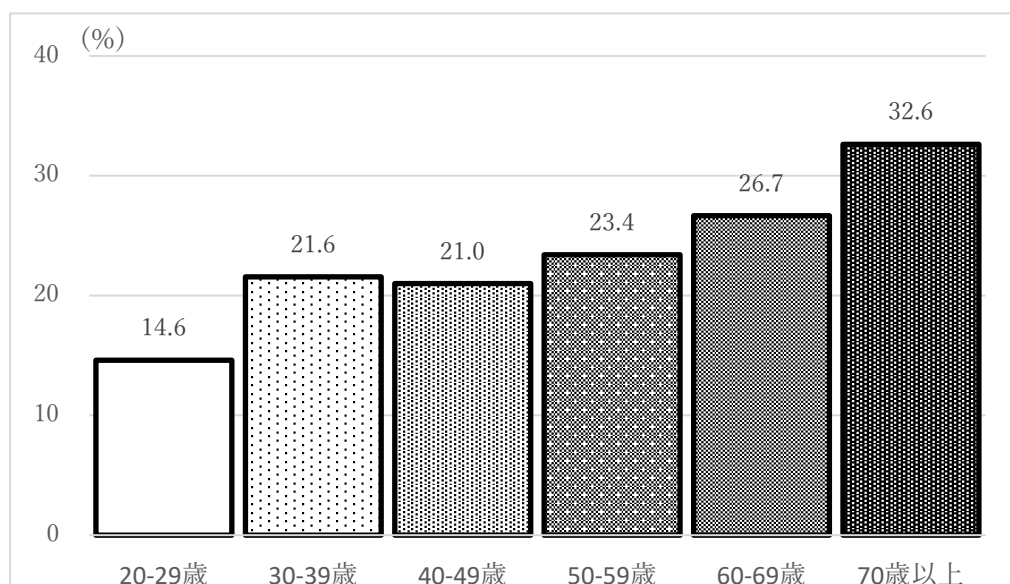


図 1 . 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った者の年代別の割合（総数 5,702 人）

厚生労働省、令和元年国民健康・栄養調査報告を引用しグラフ作成

平成 21 年から平成 30 年までの国民健康・栄養調査において「睡眠で休養が十分にとれていない者」の割合は平成 21 年からの推移でみると有意に増加していました（図 2）。また、「健康日本 21（第二次）：平成 25 年度から平成 34 年度までの国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な事項を示した、二十一世紀における第二次国民健康づくり運動方針」の「睡眠による休養が十分にと

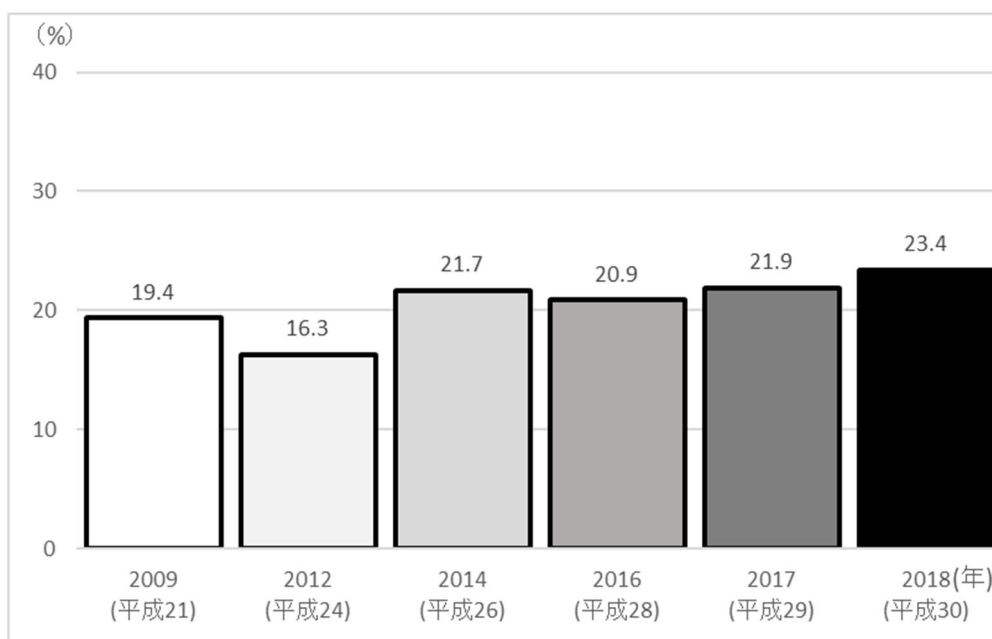


図 2.睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次推移

厚生労働省、平成 30 年の国民健康・栄養調査報告を引用しグラフ作成

れていない者の割合の減少 目標値：15%」も達成できていないことから、睡眠の質に関する不安を抱える方が一定数いることがわかりました。

「ぐっすりタイム」は、赤い色と甘い香りが特長のルイボス茶に、養命酒製造が厳選した 5 種類のハーブエキスをブレンドしました。お休み前にも安心なノンカフェインのお茶なので、「次の日への不安」も和らげます。

「ぐっすりタイム」には、以下の特長があります。

・養命酒製造が提案する、**機能性表示食品のお茶。**

1 日当たりの摂取目安量当たり、GABA100 mgとクロセチン 7.5 mgを摂ることができます。「ぐっすりタイム」1 本（2.3g）を 150ml のお湯や水に溶かしてお飲みください。粉末タイプのお茶なので、持ち歩きも容易です。

・**2つの機能性関与成分**には、以下の**3つの機能が報告**されています。

- GABA ①仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する。

②睡眠の質（深い眠りや目覚めのよさ）の向上に役立つ。

●クロセチン ③良質な眠りをサポートする（睡眠の質（眠りの深さ）を高め、中途覚醒回数を減らし、起床時の眠気や疲労感を和らげる）。

・赤いハーブティー

原材料のルイボス茶と機能性関与成分（クロセチン）の色に由来します。温かみのある色で、お休み前などのリラックスタイムにおすすめです。



・養命酒製造の知見を生かして、香りよく、まろやかに

ルイボス茶の風味を生かす、甘く優しい香りのカミツレや爽やかな風味のレモンバーム、優しいフローラルな香りのボダイジュ（リンデン）、上品な味わいのパッションフラワー、赤い色のクコの実を選びました。



5 種のハーブ

（左から、カミツレ、レモンバーム、リンデン、パッションフラワー、クコの実）

「ぐっすりタイム」を販売する Yomeishu オンラインショップでは、養命酒製造が長年健康と向き合い、ハーブや生薬への知識を深める中で見出した健康観に基づき、「まいにち養生 365」シリーズとして「養生ケア」、「養生グルメ」、「養生グッズ」の 3 つの商品カテゴリで独自の商品を提供しています。「ぐっすりタイム」は、今年の 6 月に発売した「めぐりのお酢」につづく、「養生ケア」商品の第 3 弾となります。



登録第 6715660 号

「まいにち養生 365」、それは日々の不調や加齢に伴う変化に向き合いつつ、いたわり、手当てしながら前を向く生き方です。「まいにち養生 365」をライフスタイルとしてご提案し、皆様の毎日が、より健やかで晴れやかなものとなるようなお手伝いができればと願っています。

今後も、養命酒製造株式会社は、生活者の信頼に応え、豊かな健康生活に貢献することを経営理念とし、お客様の健康に資する商品サービスを提供してまいります。

■ 本資料に関するお問い合わせ先

養命酒製造株式会社 通販グループ

担当：山下 誠也（やました せいや）

TEL：0265-83-0898

s-yamashita@yomeishu.co.jp

■ 参考情報

ぐっすりタイム（機能性表示食品）	
名称	インスタントブレンド茶
原材料名	ルイボス茶エキスパウダー（オリゴ糖、ルイボス茶）（国内製造）、カミツレエキスパウダー（デキストリン、カミツレ抽出物）、GABA、レモンバームエキスパウダー、ボダイジュエキスパウダー、クコの実エキスパウダー、パッションフラワーエキスパウダー／環状オリゴ糖、プルラン、クチナシ
機能性関与成分	GABA、クロセチン
内容量	69g（2.3g×30本）
保存方法	直射日光や高温多湿となる場所を避けて保存してください。
摂取の方法	本品1本（2.3g）を150mlのお湯または水に溶かしてお召し上がりください。
販売者	養命酒製造株式会社 東京都渋谷区南平台町16-25
届出表示	本品にはGABAとクロセチンが含まれます。これらの成分には以下の機能があることが報告されています。●GABA ①仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する。②睡眠の質（深い眠りや目覚めのよさ）の向上に役立つ。●クロセチン ③良質な眠りをサポートする（睡眠の質（眠りの深さ）を高め、中途覚醒回数を減らし、起床時の眠気や疲労感を和らげる）。
摂取をする上での注意事項	本品は多量摂取により、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日当たりの摂取目安量を守ってください。降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
届出番号	I1154
販売価格（税込み）	5,500円

表示見本

切り口
切り口



赤いハーブティー

ぐっすりタイム

◆ノンカフェイン◆

良質な眠りをサポートする

クロセチン

- 睡眠の質（眠りの深さ）を高める
- 中途覚醒回数を減らす
- 起床時の眠気や疲労感を和らげる

+ GABA 配合

機能性表示食品

30本入り
スティックタイプ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

切り口
切り口

開封後はチャックを閉めて保管してください。

GABA・クロセチンが
眠りの質をサポート



機能性表示食品

●名称:インスタントブレンド茶 ●原材料名:ルイボス茶エキスパウダー(オリゴ糖、ルイボス茶)(国内製造)、カミツレエキスパウダー(デキストリン、カミツレ抽出物)、GABA、レモンバームエキスパウダー、ボダイジュエキスパウダー、クコの実エキスパウダー、パッションフラワーエキスパウダー、環状オリゴ糖、プルラン、クチナシ ●内容量:69g(2.3g×30本)

●賞味期限:枠外右下に記載 ●保存方法:直射日光や高温多湿となる場所を避けて保存してください。 ●販売者:養命酒製造株式会社 東京都渋谷区南平町16-25

●製造所:アビ株式会社 岐阜県美濃郡美濃川町市場1547-3

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。●一日摂取目安量:1本(2.3g) ●摂取の方法:本品1本(2.3g)を150mlのお湯または水に溶かしてお召し上がりください。●摂取上の注意:本品は多量摂取により、疾病が治療したり、より健康が増進するものではありません。1日当たりの摂取目安量を守ってください。降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。●毎包摂取後はお早めにお召し上がりください。●熱湯の取り扱いには十分ご注意ください。●色や風味に違いがみられる場合があります。またお湯や水に溶かしたとき、にごりが見られますが、原材料由来のもので品質には問題ありません。●原材料をご確認いただき、アレルギーのある方はお飲みになるのを控えください。●パッケージのイラストはイメージです。

【届出表示】 本品にはGABAとクロセチンが含まれます。これらの成分には以下の機能があることが報告されています。

●GABA ①仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する。②睡眠の質(深い眠りや目覚めのよさ)の向上に役立つ。 ●クロセチン ③良質な眠りをサポートする(睡眠の質(眠りの深さ)を高め、中途覚醒回数を減らし、起床時の眠気や疲労感を和らげる)。

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

栄養成分表示 1本(2.3g)当たり	
エネルギー	8.7kcal
たんぱく質	0.11g
脂質	0.005g
炭水化物	2.1g
食塩相当量	0.01g

機能性関与成分:
GABA 100mg
クロセチン 7.5mg
カフェイン 0g

【届出番号】 I1154

お問い合わせ先 お客様相談室

☎0120-075-611

9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

<https://www.yomeishu.co.jp/>



4 987236 630293