



# PRESS RELEASE

養命酒製造株式会社

2026年3月25日

報道関係各位

## おいしく手軽に、「養生」の知恵。 養命酒製造の養生シリーズより「養生スープ[フリーズドライ]」 2026/3/30新発売

養命酒製造株式会社（本店：東京都渋谷区 代表取締役社長 田中英雄）は、約1分の簡単調理でお手軽ながらも、和漢の香りと具材の食べごたえが楽しめる「養生スープ [フリーズドライ]」を2026年3月30日(月)に全国で新発売いたします。



薬膳や養生の考えをもとにした外食店の増加や、NHKの薬膳ドラマが話題を呼んだことで、2025年流行語大賞ノミネート語に“薬膳”が選ばれるなど、薬膳・食養生が注目を集めています。

また、当社「養生シリーズ」の「五養粥（ごようがゆ）」も健康意識の高い方からご支持をいただき、本年度出荷実績も好調に推移しています。

市場拡大の一方で、養生に興味はあるけれども「取り入れるのは難しそう」「おいしくなさそう」「毎日忙しいので手間はかけられない」といった心理的ハードルが高いイメージを持つ方が多い現状に着目し、『カラダを思いやりながらも、おいしく、かつ手軽に食べられる商品をお届けしたい』という想いで商品企画が始まりました。

カラダを内側からじんわりと温め、うまみや栄養を丸ごといただけるスープは、養生との相性が良いメニューと言えます。この度発売する「養生スープ」は、五行思想の五色に基づき素材選定した食べごたえのあるスープです。味わいだけでなく、香りや彩りにもこだわりました。それぞれ個性ある三つのフレーバーをお楽しみください。

## ■養生シリーズについて

### 『ココロとカラダをととのえて、前向きな暮らしをおくる』

当社、養命酒製造が長年培ってきた健康知見をもとに、現代の食生活に取り入れやすい形の商品をお届けします。

養生シリーズブランドサイト：<https://www.yomeishu.co.jp/yojoserie/>

## ■養生スープ[フリーズドライ]について

お湯かけかき混ぜ約1分の、かんたん調理。お手軽ながらも和漢の香りと具材の食べごたえが楽しめるスープです。

- ・複雑な香り、豊かな彩り、素材の食感の3つを備え、おいしく楽しく満足感を味わえます。
- ・五行思想の五色に基づいた素材、不足しがちな食物繊維がとれるすこやか設計。
- ・特徴的な味わいながらも優しさを感じる独自の「養生×おいしさバランス」で気分を高めてまた食べたくなるようなスープを目指しました。

## ■商品概要

### 【単品】

	<p><b>養生スープ 酸辣湯</b></p> <p>牡蠣の旨みに、黒酢の芳醇な香り。黒ごまやきくらげの食感を楽しみながら、気持ちをすっきりさせる一杯です。</p>
	<p><b>養生スープ 鶏白湯</b></p> <p>深い旨みの鶏だしと爽やかに香る千切り生姜の、ほっとする味わいは元気が欲しい時にぴったり。クコの実やキャベツの食べごたえがアクセントです。</p>
	<p><b>養生スープ 麻辣湯</b></p> <p>花椒や八角など、五香粉の華やかな香り。まろやかな旨みとスパイスの程よい刺激が、前向きな気分を後押ししてくれます。</p>

### 【養生スープ 3種アソート】

「酸辣湯」「鶏白湯」「麻辣湯」各3個(計9個)のアソートセットもございます。

・上記商品の価格はすべてオープン価格です。  
参考小売価格：単品 各248円（税込）、3種アソート（3種×3個・計9個）2,236円（税込）

・発売日：2026年3月30日（月）  
※2026年3月26日（木）より、下記当社店舗にて先行販売予定  
くらすわの森（長野県駒ヶ根市）  
くらすわ諏訪本店（長野県諏訪市）  
くらすわ 渋谷ヒカリエ ShinQs店（東京都渋谷区）

・発売地域：全国

#### 本リリースに関する問い合わせ先

養命酒製造株式会社

担当：事業戦略部 養命酒広告コミュニケーショングループ 宮城

TEL：03-3462-8338

#### 養命酒製造株式会社

代表者名：代表取締役社長 田中英雄 東京都渋谷区南平台町 16-25

コード番号 2540 東証プライム

[www.yomeishu.co.jp](http://www.yomeishu.co.jp)