

# 養命酒 健康すころく

ボクと健康について学ぼう!

START

朝の体操に参加してスッキリ! 爽やかに磨きがかかる。3マス進む

ハッピー

養命酒を買いに出かけたら、同じタイミングで購入しようとしている運命の人と出会う♡ ゴールハワープ

足つぼマッサージに行く。激痛に耐えられず3マス戻る…

食欲不振には薬用養命酒

振られて暴飲暴食…食べても心は満たされず胃腸が弱って1回休む…

冷えには薬用養命酒  
アイスの食べ過ぎで体が冷え冷え。1マス戻る

冷えには薬用養命酒

お風呂に浸かって血行アップ! 水も滴るいいビン… 3マス進む

養命酒について学ぼう! /

## 駒ヶ根工場探検ツアー

ここでは、自分の順番が来るたびに1マス進めます。書いてあるミッションをクリアしたら右の街のワープマスへ!…ということは…クリアできるまで永遠に工場の中…

ようこそ

養命酒に含まれる生薬を4秒で8つ言えたら9マス進む! いや、別に心配してないんですけど万が一言えなかったら10マス戻ります…

ワープ!

養命酒大好きなあなたならへっちゃら! …のはず…?

Mission 1

たくあんの色付けにも使用されている養命酒に含まれる生薬は?

Mission 2

養命酒に含まれる生薬「肉苁蓉」なんと読むでしょう~

駒ヶ根工場って??

中央アルプスに抱かれた養命酒の生まれ故郷。なるほど~!な養命酒の歴史に始まり、養命酒の製造工程をディスカバリーした後は、ビン詰め・包装・梱包の現場まで見学できちゃいます!

Mission 5

烏樟のモノマネに挑戦! 左隣の人が微笑んでいたらミッションクリア!

Mission 4

養命酒誕生の地は何県?? ボクの故郷ですよん~

Mission 3

ボクの年齢はいくつでしょう? うふふ

? 才

キリッ

出勤途中にどんぐりを発見して遅刻。  
ボクってなんてハートフルなの~  
と思いつながら1マス戻る...

散歩中に猫に囲まれる。  
ボクってモテモテ~  
1マス進む!

マーケティング部の上司から呼び出し!  
明日までに企画書とプレゼンの準備?  
うお~!  
3マス進む~!

「顔色が悪いよ」と5人に言われる。  
あまりのショックにスタートに戻る

血行不良には薬用養命酒

待ちに待ったデート!  
バラの花束をプレゼント。  
ボクのアゲが伝わったかな...  
1マス進む



疲労には薬用養命酒

寝る前のスマホで睡眠不足。  
えっ何を見てたかって...?  
5マス戻る。ふふふ

腹巻きを拾って交番に届ける。  
まるでハコさんのような真っ赤な腹巻き...?  
5マス進む

健康へ一歩前進!

# GOAL

冷えには薬用養命酒

# アンラッキー

ついにすごろく完成!?!  
と思ったら、上司からのダメ出しでスタートに戻る

運動不足で10kg太りすれ違ったハコさんに無視される。  
10マス戻る

満月が綺麗で一句詠む。  
2マス進む

食欲不振には薬用養命酒

3-3-3

# STOP

10回チャレンジ!

# みんなでスクワットタイム!

ボウリングで息抜きしてたら、なんだか故郷の信州が恋しくなっちゃった...  
2マス戻る...

ゾンビ映画を見ちゃって食欲不振に!  
1回休...ウツつぶ...

3-3-3

明日は皆既日食! わくわくすぎて眠れなかった...  
1回休み~

ハコさんかと思って声をかけたらポストだった!  
恥ずかしくて3マス戻る!

サイコロをふって1.2.3.4.5が出たら左の工場ワープマスへ  
6が出た人はスタートに戻る

# ワープ!

# 養命酒 健康 すごろく

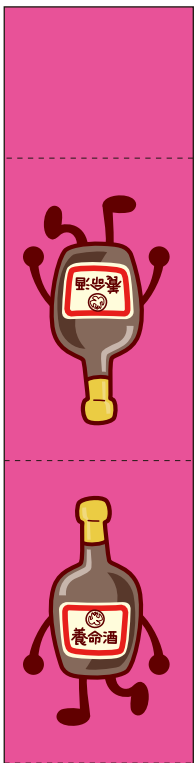
コマ&サイコロシート

## つくりかた

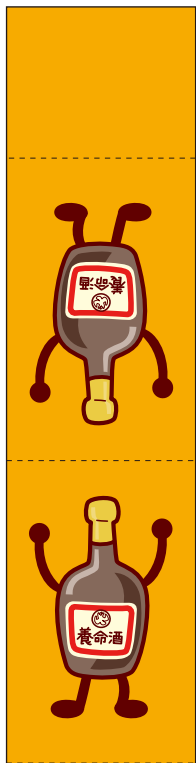
- ①線に沿って切り取る
- ②点線で折る
- ③のりしろを貼り合わせる
- ④完成!

### 【必要な道具】

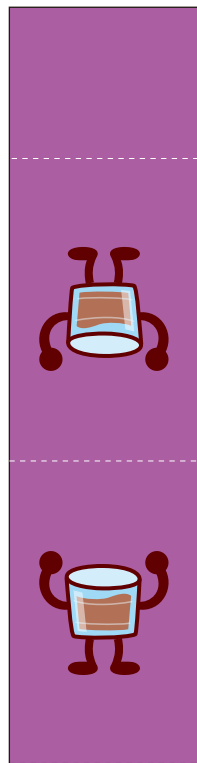
- ・はさみorカッター
- ・のりor両面テープ



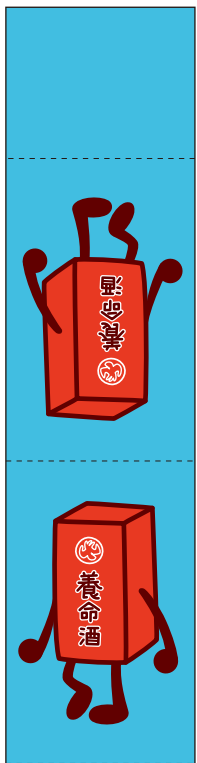
のりしろ



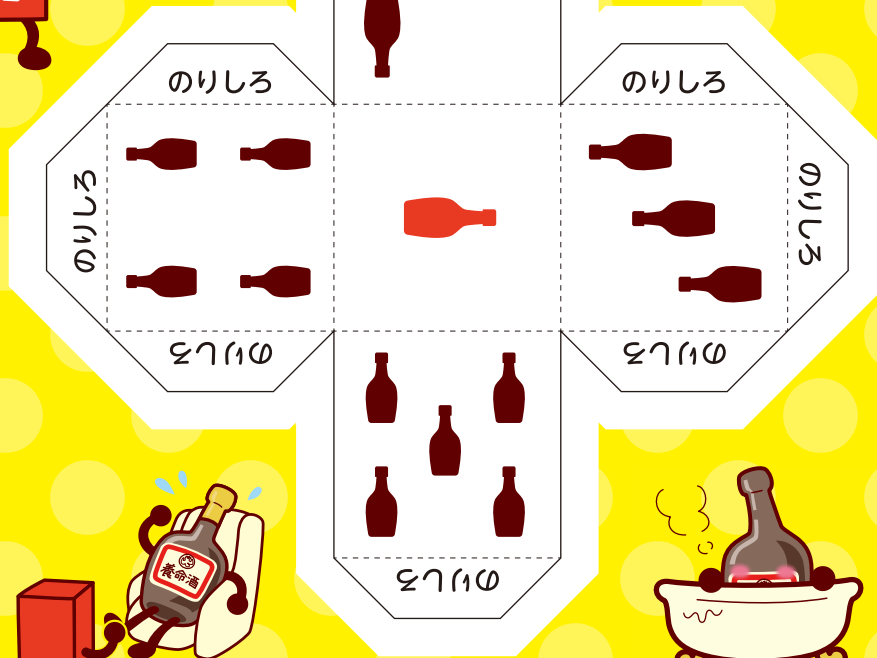
のりしろ



のりしろ



のりしろ



このシートを印刷したということは  
健康すごろくにチャレンジして  
くれるということですね…  
嬉しいな~~~~~。うふふふ。  
ボクと一緒に健康へ一歩前進!

TANOSHI  
DESUYON!

SUGOROKU/  
SAIKOU!!

